

## OBJET

Préparation du patient pour le prélèvement de sang veineux.

Préparation du patient au prélèvement de sang veineux

Le prélèvement de sang veineux dans des conditions standard doit être effectué le matin (généralement de 7 à 11 heures) et à jeun avec le patient.

La préparation correcte du patient aux tests de laboratoire est une condition essentielle afin de garantir une qualité pré-analytique adéquate nécessaire à la fiabilité du résultat diagnostique final. Par conséquent, la plus grande attention doit être accordée à tous les facteurs qui peuvent également influencer les conditions physiologiques individuelles (régime alimentaire, biorythmes, stress psychophysique, traitements médicamenteux, posture, grossesse, exercice physique, traumatisme chirurgical, etc.) dans la phase de préparation de l'échantillonnage.

Le patient doit donc éviter tout comportement incorrect dans la période précédant le prélèvement et observer les indications générales suivantes.

Période précédente (au moins 2 jours avant le ramassage)

- S'abstenir de faire de l'activité physique intense et/ou prolongée au fil du temps
- Évitez si possible les situations particulières de stress émotionnel et/ou psychologique.

Période précédant immédiatement (la veille de la cueillette)

- Ne modifiez pas votre alimentation, en évitant les variations dans la quantité et le type d'aliments consommés
- Défense de fumer
- Observez un jeûne d'au moins et pas plus de 8 à 12 heures (rappelez-vous que généralement les valeurs de référence sont toujours déterminées sur des populations de patients à jeun) ; le jeûne est obligatoire pour la détermination du glucose, de l'insuline, du cholestérol, des triglycérides, du fer, de la vitamine B12, de l'acide folique, des acides biliaires ; éviter de prendre des compléments alimentaires
- Évitez, si possible et avec le consentement d'un médecin, la prise de médicaments tels que les anxiolytiques, les antigrippaux, les anti-inflammatoires, les analgésiques.

Le jour de la prise en charge

- Abstenez-vous de manger et de fumer en attendant votre tour
- Restez assis et silencieux pendant au moins 30 minutes avant la prise en charge.

San Genesio ed Uniti, 13.05.2024

La Direction Générale

Dr. Spartaco Mascherpa

