

LABORATORIO ANALISI MEDICHE SAN GIORGIO SRL	BOLLETTINO Comunicazioni ai clienti	COD. BO 501 R 00 D 01.2006 # Pr. SGN_24_0003 Pg. 1 di 1
---	---	--

OBJETO

Preparación del paciente para la toma de muestras de sangre venosa.

Preparación del paciente para la toma de muestras de sangre venosa

La toma de muestras de sangre venosa en condiciones estándar debe realizarse en horas de la mañana (generalmente de 7 a 11 am) y con el paciente en ayunas.

La correcta preparación del paciente para las pruebas de laboratorio es una condición esencial para garantizar una calidad preanalítica adecuada y necesaria para la fiabilidad del resultado diagnóstico final.

Por lo tanto, se debe prestar la máxima atención a todos aquellos factores que también pueden influir en las condiciones fisiológicas individuales (dieta, biorritmos, estrés psicofísico, terapias farmacológicas, postura, embarazo, ejercicio físico, trauma quirúrgico, etc.) en la fase de preparación para la toma de muestras.

Por lo tanto, el paciente debe evitar comportamientos incorrectos en el período previo a la recolección y observar las siguientes indicaciones generales.

Período anterior (al menos 2 días antes de la recogida)

- Abstenerse de realizar actividad física intensa y/o prolongada en el tiempo
- Evite situaciones particulares de estrés emocional y/o psicológico si es posible.

Período inmediatamente anterior (el día antes de la recogida)

- No cambies tu dieta, evitando variaciones en la cantidad y tipo de alimentos consumidos
- Prohibido fumar
- Observar un ayuno de al menos 8-12 horas y no más de 8-12 horas (recuerde que, por lo general, los valores de referencia siempre se determinan en poblaciones de pacientes en ayunas); el ayuno es obligatorio para la determinación de glucosa, insulina, colesterol, triglicéridos, hierro, vitamina B12, ácido fólico, ácidos biliares; Evite tomar suplementos dietéticos
- Evitar, si es posible y con consentimiento médico, la ingesta de fármacos como ansiolíticos, antigripales, antiinflamatorios, analgésicos.

El día de la recogida

- Abstente de comer y fumar mientras esperas tu turno
- Permanezca sentado y en silencio durante al menos 30 minutos antes de recogerlo.

San Genesio ed Uniti, 13.05.2024

La Dirección General

Dr. Spartaco Mascherpa

