

## OGGETTO

Preparazione dell'utente al prelievo di sangue venoso.

Preparazione dell'utente al prelievo di sangue venoso

Il prelievo di sangue venoso in condizioni standard deve essere eseguito nelle ore del mattino (generalmente dalle 7 alle 11) e con paziente digiuno.

La corretta preparazione del paziente agli esami di laboratorio è una condizione imprescindibile al fine di garantire una adeguata qualità preanalitica necessaria all'attendibilità del risultato diagnostico finale.

Pertanto, si dovrà prestare la massima attenzione a tutti quei fattori che possono influenzare anche le condizioni fisiologiche individuali (dieta, bioritmi, stress psicofisici, terapie farmacologiche, postura, gravidanza, esercizio fisico, traumi chirurgici, etc.) nella fase di preparazione al prelievo.

Il paziente dovrà quindi evitare comportamenti scorretti nel periodo antecedente il prelievo ed osservare le seguenti indicazioni generali.

Periodo precedente (almeno 2 giorni prima del prelievo)

- Astenersi dall'attività fisica intensa e/o prolungata nel tempo
- Evitare possibilmente particolari situazioni di stress emotivo e/o psichico.

Periodo immediatamente precedente (il giorno prima del prelievo)

- Non modificare il regime alimentare, evitando variazioni nella quantità e nella tipologia dei cibi assunti
- Non fumare
- Osservare un digiuno di almeno e non oltre 8-12 ore (si ricorda che usualmente i valori di riferimento sono determinati sempre su popolazioni di pazienti digiuni); il digiuno è obbligatorio per la determinazione di glucosio, insulina, colesterolo, trigliceridi, ferro, vitamina B12, acido folico, acidi biliari; evitare di assumere integratori alimentari
- Evitare, se possibile e previo consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici.

Il giorno del prelievo

- Astenersi dal cibo e dal fumo durante l'attesa del proprio turno
- Rimanere possibilmente seduto e tranquillo da almeno 30 minuti prima del prelievo.

San Genesio ed Uniti, 13.05.2024

La Direzione Generale

Dr. Spartaco Mascherpa

