OBJETO

Muestras biológicas: métodos de recogida y almacenamiento.

Análisis completo orina (químico – físico – microscópico)

- Usar preferiblemente contenedores limpios y desechables (vasos y tubos disponibles en farmacias o en el laboratorio)
- Después de eliminar el primer chorro, recoger una muestra adecuada de orina (por lo menos 10 ml) durante la primera micción de la mañana; alternativamente recoger la orina de 3 a 6 horas después de la última micción
- La entrega de la muestra en el laboratorio se deberá realizar cuanto antes (al fin de evitar cambios morfológicos dependientes de los elementos de sedimentos, el crecimiento de bacterias, alcalinización, etc.) y en cualquier caso entr las 6 horas de la recogida, si se almacena a temperatura ambiente (+15°/+25°C) y lejos de las fuentes directas de luz y calor.

Orina de las 24 horas

- El día antes de la entrega al laboratorio, desechar la primera orina de la mañana, marcar la hora de recogida y almacenar en un único contenedor, limpio y seco, toda la orina emitida durante las siguientes 24 horas, incluyendo la orina de la primera micción de la mañana siguiente
- Durante la recogida, almacenar el contenedor en un lugar fresco o en el refrigerador (+2°/+8°C) y protegido de la luz directa del sol
- Entregar toda la orina en el laboratorio o, como alternativa, transferir parte en un tubo limpio y desechable, indicando la diuresis.

La microalbuminaria: la orina de la mañana

- Usar preferiblemente contenedores limpios y desechables (vasos y tubos disponibles en farmacias o en el laboratorio)
- Después de eliminar el primer chorro de orina, recoger una muestra adecuada (por lo menos 10 ml) durante la primera micción de la mañana, inmediatamente después de despertar, evitando cualquier actividad física antes de la recogida
- Entregar la muestra en el laboratorio cuanto antes, o almacenar en el refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas.

Laboratorio Analisi Mediche San Giorgio srl, *proprietario del documento, si riserva i diritti sanciti dalla Legge*

Cultivo de orina: pacientes adultos

- Utilizar únicamente contenedores estériles desechables (de boca ancha y con tapa de rosca, disponibles en farmacias o en el laboratorio), que contengan opcionalmente conservante adecuado (por ejemplo, el ácido bórico)
- Lavar con cuidado los genitales externos con agua y jabón suave, enjuagar bien y no secar
- Retraer el prepucio en los hombres y apartar los labios mayores en las mujeres
- Después de eliminar el primer chorro, recoger directamente en el contenedor el chorro del medio durante la primera micción de la mañana
- Con el fin de permitir la menor contaminación posible de la muestra, el contenedor debe permanecer abierto durante el tiempo estrictamente necesario para la recogida, sin tocar las paredes internas con las manos y debe cerrarse herméticamente y cuidadosamente
- Entregar la muestra en el laboratorio cuanto antes o almacenar en el refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas.

Cultivo de orina: pacientes pediátricos

¡Atención! El siguiente método de recogida de la orina en los pacientes pediátricos se debe realizar con precaución, con el fin de evitar la contaminación de la muestra con el material fecal y/o perineal.

- Colocar al niño en una posición vertical
- Lavar las manos con agua y jabón, enjuagar y secar completamente (si es posible, usar guantes estériles)
- Lavar los genitales externos y el perineo del niño con agua y jabón suave, enjuagar bien y no secar
- Abrir la bolsa estéril para evitar tocar el interior y aplicarla en el perineo y en la región suprapúbica y apropiadamente estimular la micción del bebé (en el caso en el que el niño tenga dificultad para orinar, retirar la bolsa cada 20 minutos y repetir el procedimiento hasta que se realice la recogida de la muestra)
- Recoger la orina y cerrar la bolsa a través de la ficha adhesiva
- Colocar la bolsa en posición vertical en el contenedor estéril, sin trasvasar la orina y cerrar el contenedor enroscando la tapa con cuidado
- Entregar la muestra en el laboratorio cuanto antes o almacenar en el refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas.

Cultivo de orina: pacientes con sonda permanente

¡Atención! No desconectar la sonda para recoger la orina.

- Si es posible, evitar recoger las heces directamente en el inodoro o en el contenedor de transporte
- Lavarse las manos con agua y jabón, enjuagar y secar bien antes de ponerse los guantes estériles
- Sujetar el catéter directamente por debajo del dispositivo de recogida
- Desinfectar el dispositivo de catéter diseñado para la recogida/extracción
- Aspirar con una jeringa de 10 ml la cantidad de orina, dispensarla en el contenedor estéril y cerrarla inmediatamente con la tap
- Retirar la sujeción del catéter
- Entregar la muestra en el laboratorio cuanto antes o almacenar en el refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas.

Laboratorio Analisi Mediche San Giorgio srl, *proprietario del documento, si riserva i diritti sanciti dalla Legge*

Heces: pruebas de cultivo e inmonuquímica

¡Atención! No añadir conservantes al contenedor de la recogida.
El modo de recogida y almacenamiento de muestras fecales se aplica en caso de coprocultivo, investigación de antígenos y toxinas (Helicobacter pylori y rotavirus / adenovirus, difficilis Clostridium, etc.), ensayos inmunoquímicos (calprotectina, lactoferrina, β2defensina, elastasa pancreática, etc.).

- Si es posible, evitar recoger las heces directamente en el inodoro o en el contenedor de transporte
- Para el transporte, utilizar el contenedor estéril apropiado con una paleta de plástico
- Sacar una cantidad de material fecal igual a una avellana (o una cantidad equivalente si las heces son líquidas)
- En el caso en el que se requieran más muestras para analizar, recoger las muestras en días diferentes y consecutivos
- Entregar las muestras por separado en el laboratorio cuanto antes; opcionalmente, almacenar en un refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas para las pruebas de cultivo, y durante no más de 5 días para las pruebas inmunoquímica.

Heces: búsqueda de parásitos intestinales

- Si es posible, evitar la recogida de las heces directamente en el inodoro o en contenedores para su transporte
- Para el transporte, utilizar el contenedor de plástico estéril apropiado con la pala de recogida, que contiene opcionalmente conservante adecuado (por ejemplo, Formalina)
- Sacar una cantidad de material fecal igual a una tuerca (o una cantidad equivalente si las heces son líquidas)
- En el caso en el que se requieran más muestras para analizar, recoger las muestras en días diferentes y consecutivos
- Entregar la muestra en el laboratorio cuanto antes; opcionalmente, almacenar en un refrigerador (+2°/+8°C) durante no más de 24 horas o a temperatura ambiente (+15°/+25°C) y de las fuentes directas de luz y de calor si contiene conservante adecuado. Sólo en el caso de que los contenedores se utilicen con un conservante, será posible enviarlos todos juntos al laboratorio el mismo día (el último de la recogida).

Heces: buscar sangre oculta (FOB)

¡Atención! No recoger las heces en presencia de hemorroides y/o flujo menstrual. No es necesario seguir una dieta sin carne. Evitar el uso del cepillo de dientes la noche anterior a la recogida, para evitar cualquier posible sangrado de las encías.

- Aplicar los mismos métodos de recolección indicados en el párrafo anterior en caso de que utilice el contenedor estéril adecuado de plástico con la cuchara de recogida
- En su lugar, si utiliza el dispositivo para reocoger muestras de heces, siga los procedimientos de recogida indicados en el folleto incluido en el paquete.

Laboratorio Analisi Mediche San Giorgio srl, *proprietario del documento, si riserva i diritti sanciti dalla Legge*

Scotch Test (cinta adhesiva)

- Colocar la cinta adhesiva transparente (3/4 cm de largo) sobre el orificio anal, preferiblemente durante toda la noche, o, alternativamente, media hora antes de despertar; evitar el uso de talco en polvo y cremas durante la recogida
- Aplicar entonces la cinta adhesiva transparente sobre un portaobjetos de vidrio en dirección longitudinal, evitando la formación de pliegues y/o burbujas de aire
- Si es necesario analizar más muestras, realizar la recogida de muestras en días diferentes y consecutivos
- Entregar cada muestra en el laboratorio lo antes posible; posiblemente mantener la musetra en seco, a temperatura ambiente (+15°/+25°C) y alejad de fuentes directas de luz y calor durante no más de 24 horas.

Sputum

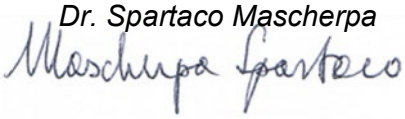
- El esputo debe recogerse por la mañana en un contenedor estéril de boca ancha (disponible en farmacias o en el laboratorio)
- Enjuagarse la boca con algunos gargarismos realizados con agua
- Realizar un esputo profundo y recoger el esputo directamente en el contenedor
- Cerrar el contenedor firmemente y correctamente; llevarlo enseguida al laboratorio
- En los pacientes que no pueden recoger esputo por fracaso del reflejo de la tos o por falta de secreción bronquial, se recomienda la administración de mucolíticos o expectorantes durante los dos días previos al examen.

Espermiocultura

- Antes de la recogida, el paciente debe observar un período de abstinencia de 2 a 7 días de las relaciones sexuales y las terapias con antibióticos deben haber cesado durante al menos una semana
- Lavar las zonas genitales cuidadosamente con agua y jabón suave, enjuagar y secar completamente
- La muestra debe ser recolectada con cuidado y de manera total (evitar la pérdida de las primeras gotas y también recoger la últimas, apretando suavemente la uretra, el prepucio hacia atrás, comenzando con el dedo por detrás del escroto y siguiendo toda la uretra hasta el meato urinario) en un contenedor estéril y enviarse inmediatamente al laboratorio
- En caso de siembra tardía de espermatozoides, ésta puede almacenarse en el frigorífico (+2°/+8° C) durante no más de 24 horas.

San Genesio ed Uniti, 21.07.2023

La Direzione Generale
Dr. Spartaco Mascherpa



Laboratorio Analisi Mediche San Giorgio srl, *proprietario del documento, si riserva i diritti sanciti dalla Legge*